

Menú Sin lactosa

IN SITU VALLADOLID
Septiembre 2026

LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
		Arroz napolitana (salsa tomate, orégano) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan
14 Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Coditos con boloñesa vegetal de soja en salsa de tomate - Fruta fresca y pan	15 Sopa de cocido con fideos integrales Garbanzos estofados con patata y pollo - Fruta fresca y pan integral	16 Paella mixta (pollo, marisco) Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	17 Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	18 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan
21 Arroz con zanahoria y calabacín Salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	22 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral	23 Garbanzos estofados Pollo en salsa de manzana - Yogur de soja y pan	24 Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan integral	25 Judías verdes salteadas con zanahoria Lentejas campesinas - Fruta fresca y pan
28 Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan	29 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	30 Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa de verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	01 Fruta fresca y pan integral	02 Fruta fresca y pan
05	06	07	08	09

