

Menú Sin gluten

IN SITU VALLADOLID
 Septiembre 2026

LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
		Arroz napolitana (salsa tomate, orégano) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo asados con finas hierbas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten
14 Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Pollo en salsa de tomate Coditos sin gluten en blanco Fruta fresca y pan sin gluten	15 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos estofados con patata y pollo - Fruta fresca y pan sin gluten	16 Paella mixta (pollo, marisco) Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan sin gluten	17 Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	18 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan sin gluten
21 Arroz con zanahoria y calabacín Salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	22 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan sin gluten	23 Garbanzos estofados Pollo en salsa de manzana - Yogur y pan sin gluten	24 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten	25 Judías verdes salteadas con zanahoria Alubias estofadas con patatas - Fruta fresca y pan sin gluten
28 Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	29 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	30 Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa de verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan sin gluten	01	02
05	06	07	08	09

