

COCINA CASERA

LUNES

07



14

COLIFLOR SALTEADA AL AJOARRIERO
(AJO, PIMENTÓN)
CODITOS CON BOLOÑESA VEGETAL DE SOJA EN
SALSA DE TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN

21

ARROZ TRES DELICIAS (HUEVO, GUISANTE,
JAMÓN YORK)
SALMÓN HORNEADO AL ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA Y MALZ
FRUTA FRESCA Y PAN

28

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA Y PAN

CEIP PEDRO I



MARTES

08



15

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES
COCIDO COMPLETO
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

22

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

29

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

MIÉRCOLES

09

ARROZ NAPOLITANA (SALAS TOMATE, ORÉGANO)
CALAMARES A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA Y PAN

16

PAELLA MIXTA (POLLO, MARISCO)
ABADEJO EN SALSA DE PUERROS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR Y PAN

23

GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO EN SALSA DE MANZANA
YOGUR Y PAN

30

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
ABADEJO EN SALSA DE VERDURITAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR Y PAN

JUEVES

10

ALUBIAS BLANCAS ESTAFODAS CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

17

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

24

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE QUESO
MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL

08



CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
CON FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA Y PAN

18

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LOCHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN

25

SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON JAMÓN YORK
LENTEJES CAMPESINAS
FRUTA FRESCA Y PAN

MENÚ ADAPTADO
AL REAL DECRETO
DE COMEDORES
ESCOLARES

