

ALMUERZO SALUDABLE Y EDUCATIVO

HAZ UN BUEN DESAYUNO

 LUNES

FRUTA



- ★ Fruta entera y fresca
- ★ Tupper con fruta cortada
- ★ Mejor fruta de temporada



 MARTES

BOCADILLO



- ★ Tortilla
- ★ Chorizo
- ★ Patés naturales
- ★ Salchichón
- ★ Jamón
- ★ Mortadela
- ★ Choped
- ★ Etc...

Puede ser también sándwich



 MIÉRCOLES

FRUTA



- ★ Fruta entera y fresca
- ★ Tupper con fruta cortada
- ★ Mejor fruta de temporada



 JUEVES

BOCADILLO



- ★ Tortilla
- ★ Chorizo
- ★ Patés naturales
- ★ Salchichón
- ★ Jamón
- ★ Mortadela
- ★ Choped
- ★ Etc...

Puede ser también sándwich



 VIERNES

FRUTA/ BOCADILLO



¡Tú eliges!
Fruta o bocadillo,
lo importante es que
sea saludable y
te dé energía.



CUIDAMOS
NUESTRO
PLANETA

"Es importante que desde el centro trabajemos la reducción de plástico y residuos con el fin de concienciar a nuestra comunidad educativa sobre la importancia de evitar el uso de este material no biodegradable y contaminante".

EVITA TRAER PAPEL DE ALUMINIO, UTILIZA PORTABOCADILLOS REUTILIZABLES

POR ELLO OS PEDIMOS QUE SE EVITEN ENVASES DE PLÁSTICO NO REUTILIZABLES PARA LOS ALMUERZOS DE LOS NIÑOS.

