

Menú Sin lactosa

IN SITU VALLADOLID

Abril 2026

LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de tomate Yogur de soja y pan	Paella de verduras (menestra) Merluza en salsa de tomate - Fruta fresca y pan integral	Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos - Fruta fresca y pan
13 20 Menestra de verduras salteadas Tortilla de patata y calabacín horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	14 Sopa de cocido con fideos Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria) - Fruta fresca y pan integral	15 Arroz integral con salsa de tomate y pisto Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	16 Patatas estofadas con verduras (acelga, zanahoria, puerro) Abadejo guisado a la riojana (pimiento rojo) - Fruta fresca y pan integral	17 Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan
27 Arroz a banda (marisco) Lentejas estofadas con calabaza - Fruta fresca y pan	21 Arroz integral con salsa de tomate Garbanzos con maíz y pimientos - Fruta fresca y pan integral	22 Sopa de letras Cinta de lomo a la plancha Patatas dado fritas Yogur de soja y pan	23 - - Fruta fresca y pan integral	24 - - - Fruta fresca y pan
04 Fruta fresca y pan	05 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	06 Brócoli a la gallega (patata, pimentón) Cinta de lomo a la plancha Lechuga y tomate Yogur de soja y pan	30 Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria) - Fruta fresca y pan integral	01 - - - Fruta fresca y pan
08 Fruta fresca y pan	07 Fruta fresca y pan integral	07 Fruta fresca y pan integral	07 Fruta fresca y pan integral	08 Fruta fresca y pan

