

Menú Sin gluten

LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
13 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de tomate Yogur y pan sin gluten	Paella de verduras (menestra) Merluza en salsa de tomate - Fruta fresca y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Crema de garbanzos - Fruta fresca y pan sin gluten
20 Menestra de verduras salteadas Tortilla de patata y calabacín horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	14 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria) - Fruta fresca y pan sin gluten	15 Arroz integral con salsa de tomate y pisto Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Yogur y pan sin gluten	16 Patatas estofadas con verduras (acelga, zanahoria, puerro) Abadejo al horno Asadillo de pimientos rojos Fruta fresca y pan sin gluten	17 Alubias blancas con calabaza Pechuga de pollo horno/plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten
27 Arroz a banda (marisco) Pechuga de pollo horno/plancha Calabaza salteada Fruta fresca y pan sin gluten	21 Arroz integral con salsa de tomate Garbanzos con maíz y pimientos - Fruta fresca y pan sin gluten	22 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patatas dado fritas Yogur y pan sin gluten	23 	24 
04 Fruta fresca y pan sin gluten	05 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	29 Brócoli a la gallega (patata, pimentón) Cinta de lomo a la plancha Lechuga y tomate Yogur y pan sin gluten	30 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria) - Fruta fresca y pan sin gluten	01
08 	06 	07 	08 	