

Menú Sin carne

IN SITU VALLADOLID

Abril 2026

| LUNES 06 | MARTES 07 | MIÉRCOLES 08 | JUEVES 09 | VIERNES 10 |
|---|--|--|---|---|
| Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan | Crema de calabaza Abadejo en salsa de tomate* Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral | Alubias blancas estofadas Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de tomate Yogur y pan | Paella de verduras (menestra) Merluza en salsa de verduras - Fruta fresca y pan integral | Macarrones integrales con salsa de tomate Crema de garbanzos - Fruta fresca y pan |
| 13 20 Menestra de verduras salteadas Tortilla de patata y calabacín horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan | 14 21 Sopa de verduras con fideos (judía, zanahoria, calabacín) Garbanzos estofados con verduras (judía, tomate, zanahoria) - Fruta fresca y pan integral | 15 22 Arroz integral con salsa de tomate y pisto Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Yogur y pan | 16 23 Patatas estofadas con verduras (acelga, zanahoria, puerro) Abadejo guisado a la riojana (pimiento rojo) - Fruta fresca y pan integral | 17 24 Alubias blancas con calabaza Boloñesa vegetal con patatas Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan |
| 27 Arroz a banda (marisco) Lentejas estofadas con calabaza - Fruta fresca y pan | 28 05 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral | 29 06 Brócoli a la gallega (patata, pimentón) Filete de merluza a la plancha Lechuga y tomate Yogur y pan | 30 07 Sopa de verduras con fideos integrales (judía, zanahoria, calabacín) Garbanzos estofados con verduras (judía, tomate, zanahoria) - Fruta fresca y pan integral | 01 08 Sopa de verduras con fideos integrales (judía, zanahoria, calabacín) Garbanzos estofados con verduras (judía, tomate, zanahoria) - Fruta fresca y pan integral |

