

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¡COCINA IN SITU!

8

Crema de verduras
Tortilla de jamón york y queso
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa mixta al horno
Lechuga y tomate
Pan y fruta

22

Patatas a la riojana
Caballa en escabeche
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

29

Crema de calabaza
Lomo en salsa de quesos
Pan y fruta

9

Alubias blancas estofadas
Abadejo con salsa napolitana
Pan y fruta

16

Judías verdes salteadas con bacon
Contramuslo de pollo con salsa de miel y mostaza
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

30

Garbanzos estofados
Salmón horneado al eneldo
Ensalada de tomate
Pan y fruta

10

Brócoli a la gallega
Cinta fresca de lomo
Ensalada de tomate
Pan y Yogur

17

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa de puerros
Pan y Yogur

24

Crema de zanahoria
Cordon bleu de pavo
Ensalada de tomate
Pan y Yogur

11

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

18

Macarrones con chorizo
Tortilla francesa
Pan y fruta

25

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

12

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga y zanahoria
Pan y fruta

19

Crema de verduras
Calamares a la romana
Ensalada de tomate
Pan y fruta

26

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Pan y fruta

