

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



# Saber comer, es saber vivir

1

FESTIVO

4

Judías verdes al ajoarriero  
Calamares a la romana  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta

5

Sopa de fideos  
Cocido completo  
Pan y Fruta

6

Arroz a la zamorana  
Merluza en salsa de puerros  
Ensalada de tomate  
Pan y Lácteo

7

Patatas guisadas con carne  
Escalope de pollo al horno  
Pisto de verduras  
Pan y Fruta

8

Guiso de alubias blancas  
Tortilla francesa  
Pan y Fruta

11

Coditos con tomate  
Merluza a las finas hierbas  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta

12

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata y cebolla  
Pan y Fruta

13

Crema de calabacín  
Pollo guisado  
Pan y Lácteo

14

Garbanzos estofados  
Buñuelos de bacalao  
Pan y Fruta

15

Sopa de letras  
Filete ruso en salsa  
Pan y Fruta

18

Crema de verduras  
Lomo adobado a la plancha  
Patatas asadas  
Pan y Fruta

19

Estofado de alubias blancas  
Bacalao empanado  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta

20

Brócoli salteado con patatas  
Tortilla de jamón york  
Lechuga iceberg  
Pan y Lácteo

21

Sopa de fideos  
Cocido completo  
Pan y Fruta

22

Arroz a banda  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Pan y Fruta

25

Lentejas estofadas  
Abadejo en salsa de puerros  
Lechuga iceberg  
Pan y Fruta

26

Crema de verduras  
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza  
Pan y Fruta

27

Alubias pintas con arroz  
Hamburguesa a la plancha  
Pan y Lácteo

28

Macarrones con picadillo  
Tortilla francesa  
Pan y Fruta

29

Judías verdes con patatas salteadas con bacón  
Calamares a la romana  
Ensalada de tomate  
Pan y Fruta