

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Lentejas a la hortelana	Arroz a la cubana con chorizo	Coliflor en salsa paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo a la marinera	Cinta fresca de lomo	Cocido completo	Merluza a la siciliana
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	0	0
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Kcal: 435,087 prot (g): 23,9 lip (g): 15,392 hc (g): 50,808	Kcal: 637,578 prot (g): 36,568 lip (g): 24,249 hc (g): 65,731	Kcal: 425,565 prot (g): 24,032 lip (g): 14,857 hc (g): 46,204	Kcal: 771,827 prot (g): 27,151 lip (g): 40,132 hc (g): 70,054	Kcal: 362,509 prot (g): 21,71 lip (g): 9,045 hc (g): 45,703
08	09	10	11	12
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con tomate
Festivo	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	0
	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
	Kcal: 469,364 prot (g): 15,019 lip (g): 23,581 hc (g): 46,435	Kcal: 880,482 prot (g): 35,023 lip (g): 48,764 hc (g): 70,029	Kcal: 518,439 prot (g): 20,042 lip (g): 18,876 hc (g): 62,521	Kcal: 447,845 prot (g): 20,8 lip (g): 11,085 hc (g): 63,421
15	16	17	18	19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	0	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Kcal: 410,835 prot (g): 12,157 lip (g): 17,706 hc (g): 46,561	Kcal: 771,827 prot (g): 27,151 lip (g): 40,132 hc (g): 70,054	Kcal: 688,953 prot (g): 31,03 lip (g): 25,034 hc (g): 83,305	Kcal: 639,029 prot (g): 35,958 lip (g): 29,855 hc (g): 53,467	Kcal: 494,157 prot (g): 24,599 lip (g): 15,474 hc (g): 60,549
22	23	24	25	26
				
29	30	31	01	

¡FELICES FIESTAS!

CEIP PEDRO I



INNOVAR
EDUCANDO

