

## PLANIFICACIÓN DE LOS DÍAS SIN COLE EN CUARENTENA.

- Establecer un horario y rutina para que los niños sepan que es lo que se va a realizar cada día y estén más tranquilos y centrados.
- Organizar el horario con los niños, que ellos participen y tomen alguna decisión.
- El horario se puede hacer en una cartulina y utilizar palabras o dibujos. En ésta página escribes la palabra y te sale la imagen.  
<https://www.pictotraductor.com/>.

### - Ejemplo de organización del día:

1. Levantarse y desayunar,
2. Asearse y vestirse,
3. Asamblea para informar y decidir que se hace ese día,
4. Actividades a realizar: tareas escolares, fichas de internet, dibujos, pegatinas, recortar y pegar, manualidades: pulseras, pintura de dedos, hacer botellas o globos sensoriales, plastilina...
5. Actividad física: NO SALIR AL PARQUE. NO IR A LOS COLUMPIOS. Bailar, yoga, búsqueda del tesoro...
6. Aseo y almuerzo.
7. Juego libre, disfraces, teatro. Si van a ver la televisión o si les dejáis jugar con algún tipo de pantalla a juegos educativos... antes pactar con ellos lo que se va a ver: clan, Disney, netflix infantil... y cuánto tiempo se va a ver o jugar.
8. A poner la mesa y comida.
9. Siesta.
10. Un ratito de lectura. Que vean cuentos, se los leemos los adultos, nos lo leen ellos...
11. Actividad de movimiento.
12. Juegos de mesa familiares.
13. Momento de conexión con el mundo: video llamadas o audios con familiares, amigos...
14. Ducha
15. Cena
16. Relax
17. Cuento
18. ¡A dormir!

Seguro que se os ocurren muchísimas más cosas... que colaboren en tareas domésticas sencillas como cocinar, recoger, organizar los juguetes... tareas que les ayudan a ser más autónomos. En la página web del cole también estamos subiendo diferentes recursos y páginas web que os pueden ayudar. <http://ceippedroprimero.centros.educa.jcyl.es/>

**RECORDAD QUE LOS NIÑOS SON GRANDES TRANSMISORES DE VIRUS EN GENERAL.**

**ES MUY IMPORTANTE TENER CONCIENCIA SOCIAL Y CUMPLIR CON LAS CUARENTENAS. ¡Ánimo a todos!**